

## Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087

e-mail: [casmistrzejowice@gmail.com](mailto:casmistrzejowice@gmail.com)

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 - 17.00
wtorek	9.00 - 13.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	13.00 - 17.00
piątek	9.00 - 13.00

### OBOWIĄZUJE OD 02.03.2020

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2020

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>poniedziałek</b>	<b>14.00-16.00</b>	kafejka CAS	
	<b>13:40-14:40</b>	zajęcia komputerowe - grupa od podstaw	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89 na ul. Piastów 34 A
	<b>14:45-15:45</b>	zajęcia komputerowe - grupa od podstaw	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89 na ul. Piastów 34 A
<b>wtorek</b>	<b>9.00-11.00</b>	zajęcia eko-artystyczne	
	<b>12.00-13.00</b>	kurs j. angielskiego - grupa od podstaw	
	<b>16.20-17.20</b>	zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe gr. I	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89

			na ul. Piastów 34 A
	<b>17.20-18.20</b>	zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe gr.II	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89 na ul. Piastów 34 A
<b>środa</b>	<b>16.20-17.20</b>	Fitness – gr. I	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89 na ul. Piastów 34 A
	<b>17.20-18.20</b>	Fitness – gr. II	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89 na ul. Piastów 34 A
<b>czwartek</b>	<b>14.00-16.00</b>	kafejka CAS – gry stolikowe	trwają zapisy na zajęcia
<b>piątek</b>	<b>10.00-11.00</b>	kurs obsługi smartfonów - I grupa	
	<b>11.00-12.00</b>	kurs obsługi smartfonów - II grupa	trwają zapisy na zajęcia

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**